

## PREPARACIÓN PARA LAS VISITAS DE SU HIJO AL MÉDICO

- ❖ Piense exactamente acerca de la ayuda que necesita:
- ❖ ¿Cuáles son los puntos más importantes que quiere consultar con el médico?
- ❖ ¿Cuáles son las preguntas más importantes que necesitan respuestas?
- ❖ Asegúrese de hacer una lista de preguntas que pueda dudar en hacer porque le da vergüenza o culpa.
  
- ❖ Será útil mantener un registro actualizado de exámenes y resultados, tratamientos y cirugías, hospitalizaciones, medicamentos y vacunas. Lleve este registro actualizado a todas las citas. (Para descargar un registro gratuito, consulte el Care Notebook (Cuaderno de atención) en: <http://mchneighborhood.ichp.edu/CARENnotebook/care-notebook.htm>)



### Preguntas sobre el diagnóstico

- ❖ ¿Qué es eso?
- ❖ ¿Cómo lo deletrea?
- ❖ ¿Qué significa eso?
- ❖ ¿Qué implicancia tendrá para mi hijo y la familia?
- ❖ ¿Dónde puedo encontrar más información sobre el diagnóstico?
- ❖ ¿Existen organizaciones que apoyen a familias que tengan hijos con el mismo diagnóstico?

### Preguntas sobre el tratamiento

- ❖ ¿Qué tan urgente se requiere el tratamiento?
- ❖ ¿Cuál es la gama de opciones de tratamiento recomendados?
- ❖ ¿Cuáles opciones no se recomiendan? ¿Por qué?
- ❖ ¿Qué puedo ganar o perder al tomarme un poco más de tiempo para investigar y decidir?
- ❖ ¿Qué pasaría si elijo no hacer nada?

### Sugerencias generales

- ❖ Priorice sus preguntas, ya que puede no haber tiempo para todas. Si es posible, envíe por fax cualquier información o preguntas nuevas anticipadamente, de modo que el médico pueda prepararse.
- ❖ Haga copias de cualquier página importante de su registro para compartirlas con el médico.
- ❖ Pida permiso para usar una grabadora, puede ser difícil recordar todo lo que se dijo y también es difícil tomar notas exactas.
- ❖ Pida ayuda en la búsqueda de recursos: organizaciones, grupos de apoyo y sitios Web
- ❖ Si no entiende lo que se está diciendo, ¡pida que se lo expliquen! “Bueno, le pregunté esto la última vez y sí me dio la respuesta, pero al reflexionar, me di cuenta de que realmente no la entendí”.
- ❖ Tenga presente que algunas veces, no habrá respuesta.
- ❖ Pídale al médico que le envíe copias de cualquier informe de pruebas o resumen de la consulta y a cualquier otro proveedor que usted crea que pueda beneficiarse de la información. (Tenga las direcciones anotadas en su Cuaderno de atención).