

CONSEJOS ÚTILES PARA TRATAR CON LOS MÉDICOS

Confíe en su propio juicio. Siéntase un experto con respecto a su hijo.

Acepte a cada médico como una persona.

- Trabaje para desarrollar una relación continua.
- “Diagnostique” las fortalezas y debilidades e inicie un tratamiento apropiado.

Busque un médico de atención primaria que le proporcione atención médica básica y le ayude a coordinar los servicios.

- Defina las responsabilidades de cada uno.
- “Contrate” de acuerdo a sus necesidades.

Anticípese al médico de cobertura cruzada.

- Si es posible, conozca a los otros médicos que comparten el turno.
- Desarrolle un “plan de atención de turno” con su médico primario.

Ayude al médico al tratar a su hijo como una persona.

- Modelo a seguir.
- Hable sobre los aspectos positivos.
- Disipe los mitos (algunas sensaciones y necesidades como los demás).
- Espere el mismo servicio (sexualidad, salud mental, mantenimiento de la salud, etc.).
- Fomente la participación de su hijo en su propio cuidado.

Comparta el conocimiento.

- Infórmese usted mismo.
- Hágale saber al médico que respeta lo que él o ella sabe.
- Entregue sugerencias específicas para actividades prácticas que puedan ser útiles para su hijo.

Aclare la agenda al comienzo de cada visita a la consulta.

- No intente abarcar mucho.
- Frecuentemente, las visitas seguidas y breves son preferibles a las ocasionales y largas.

Prepare y escriba las preguntas e inquietudes.

- Tenga una lista al día.
- “Tengo varias preguntas...”.
- “No estoy segura a lo que se refiere...”.

No tema analizar asuntos “no médicos”.

- Proporcione el tiempo adecuado.
- Si es necesario, pida citas especiales.
- Use otros profesionales de la salud o grupos de apoyo.

Tenga la responsabilidad de ser un socio colaborador.

- Mantenga registros médicos a largo plazo.
- Lleve los registros a su nuevo médico.
- Solicite que todos los consultores y agencias externas envíen los registros en forma regular a su médico primario.
- Mantenga registros escritos diarios para evaluar la respuesta a un nuevo tratamiento.

Ejerza los derechos al consumidor.

- Registros Médicos.
- Consentimiento informado.
- Cambio de médicos.

<p>William Schwab, MD Janice Rambo, RN, MSN Proyecto de educación médica sobre el desarrollo de discapacidades University of Wisconsin Departamento de medicina y práctica familiar</p>
